

Sich (s)einlassen im Jahreskreis

Naturgang im Herbst



Unsere Wanderung durch das Jahr führt uns in den Herbst hinein. Die Länge der Tage nimmt nun wahrnehmbar ab, das Sonnenlicht wird sanfter, die Luft wird klarer und die Weitsicht auf den Bergen ist zu dieser Jahreszeit besonders gut. Oft erleben wir jetzt ein besonders beständiges, mildes und sonniges Wetter, das wir sehr genießen – im Bewusstsein, dass es nun gilt, sich auf die dunkle und kühle Jahreszeit einzustellen.

Dieses Wissen bringt manchmal eine Art Wehmut mit sich: Die herbstlichen Qualitäten erinnern uns daran, dass das Leben nicht ewig bunt und in Fülle weitergeht. Die Aufmerksamkeit dreht sich von der äußeren Realität – vom gemeinsamen Beisammensein mit Freunden, vom aktiven Tun - hin zur Innwendung und zum Innehalten. Dieser Wandel lädt uns aber auch ein, dankbar auf das Jahr zurückzuschauen. Denn so wie die Früchte auf dem Feld jetzt geerntet werden können, dürfen auch wir schauen, was geworden ist. Was ist heuer besonders gut gelungen? Was ist gewachsen? Welche Pläne haben sich erfüllt, welche nicht – und was müssen oder dürfen wir loslassen, weil „es nichts mehr wird“?

Bei unserem Herbstritual laden wir zu einem Naturgang ein, bei dem wir nachspüren, was in diesem Jahr gelungen und gewachsen - und was loszulassen ist.

Freitag, 11. September 2020, 17:00 Uhr

Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Ausgleich: 25.- - 35.-, nach eigenem Ermessen

Anmeldung unter office@innwendig.at

Bitte ziehe dich dem Wetter entsprechend warm an, wichtig ist auch gutes Schuhwerk und Kleidung wenn es abends kühler wird. Nimm eine Sitzunterlage mit. Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung. Aufgrund der derzeitigen Situation bitten wir dich, selbst für Tee, (Trinkflasche oder Tasse) und evt. einer Kleinigkeit zu essen (inkl. Besteck wenn du das benötigst) zu sorgen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Suomi und Britta

www.innwendig.at