



## Innwendig Council

„Achtsame Kommunikation bedeutet, uns darin zu üben einander mit einer wertschätzenden Haltung zu begegnen, aufmerksam und empathisch zuzuhören und uns möglichst authentisch zu zeigen und mitzuteilen“. (Quelle <https://natur-verbindung-erleben.de/achtsame-kommunikation/>)

Gerade in Zeiten des Wandels kann diese Art miteinander umzugehen wertvoll und eine große Erleichterung sein. Aus diesem Grund haben wir uns als innwendig Team dazu entschlossen, für diese Art des Miteinanders einen Raum zu öffnen.

Als Methode haben wir den sogenannten Council gewählt – denn er schafft genau diese Möglichkeit der achtsamen Kommunikation: wir begegnen einander wertschätzend, hören auf zu werten und zu beurteilen und können andere Perspektiven einnehmen. Alles, was dich bewegt hat Platz.

**Wann:** einmal monatlich montags und zwar am: 1. Februar, 1. März, 5. April, 10. Mai und 14. Juni 2021 von 20:00 bis 21:30 Uhr, aufgrund der derzeitigen Situation **online**.

**Kosten:** keine

Damit wir planen können bitten wir um Anmeldung zum jeweiligen Termin unter: **office@innwendig.at**. Der Link zum Zoom – Meeting wird Dir am Tag der Veranstaltung per Mail zugesandt.

Das innwendig-Team Britta und Suomi Martina