

## Sich (s)einlassen im Jahreskreis Schnitter\*innen-Ritual

Unsere Wanderung durch das Jahr bringt uns zum Schnitter\*innenfest: Um den 1. August empfinden wir den Sommer oft am intensivsten. Die Sonne brennt herab, das Getreide auf den Feldern kommt in seine Reife, oft befinden wir uns gerade zu dieser Zeit im Urlaub und genießen die Wärme. Doch ganz leise machen sich erste Veränderungen bemerkbar: die Tage sind nun schon merklich kürzer, die Temperaturen in der Nacht sinken, es riecht zum ersten Mal nach Herbst. Und schon morgen ist das volle Getreidefeld leer gemäht..



Auch im übertragenen Sinn lädt uns die Zeitqualität ein zu schneiden: Erwartungen, Gefühle, Beziehungen, Lebensumstände... die nicht mehr dienlich sind. Mit einer klaren Ent-Scheidung mehr Qualität in unsere Leben einzuladen anstatt Quantität. Das Fest der Schnitter\*in lockt uns an unsere Grenzen und dazu, diese zu wahren. Wo genau sind deine Grenzen? Wer oder was begrenzt dich?

In unserem Ritual laden wir dich ein, dem Impuls der Jahreszeit nachzuspüren: Wo sind deine Grenzen? Was begrenzt dich? Wo willst du dich eingrenzen? Was in deinem Leben will beendet und abgeschnitten werden? Wo und wie lebst du die Kraft der Schnitter\*in?

**Montag, 3. August 2020, 19:00 Uhr**

**innwendig, Schlossergasse 9, 6060 Hall in Tirol (ab 18:00 gratis parken in der Kurzparkzone möglich)**

**Ausgleich: 25.- - 35.-, nach eigenem Ermessen**

**Anmeldung unter [office@innwendig.at](mailto:office@innwendig.at)**

**Aufgrund der Corona-Bestimmungen max. 6 Teilnehmende.**

Nimm bitte eine Decke mit, mit der du auf dem Boden liegen kannst. Außerdem Socken und Tee, Tasse bzw. Trinkflasche.

Aufgrund von den Bestimmungen im Zuge von Corona verzichten wir auf den gemeinsamen Ausklang mit Essen, bieten jedoch gerne den Raum fürs Miteinander-Sein ohne Essen an.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Suomi und Britta

[www.innwendig.at](http://www.innwendig.at)

Am 15.06. ist eine neue Lockerungsverordnung von der Bundesregierung veröffentlicht worden und wir bitten dich, diese Sicherheitsrichtlinien einzuhalten und sorgsam und verantwortungsbewusst mit ihnen umzugehen.

**Folgendes wäre daher bitte für Seminare von innen zu beachten:**

- Im Freien und in den Räumen halte einen **Abstand von einem Meter**.
- **Der Grundsatz der Eigenverantwortung gilt für jede/n Seminarteilnehmenden.**
- Körperliche Nähe (Begrüßungsrituale, Gespräche in engstehenden Gruppen etc.) soll vermieden werden.
- Bitte wasch deine Hände nach deiner Ankunft für 20 Sekunden bzw. nütze die bereitgestellten Desinfektionsmittelspender.
- Bitte bring deine eigene Trinkflasche mit.
- Für das gemeinsame Tun im Raum empfehlen wir einen Abstand von 1,5 m
- Im Raum werden wir regelmäßig lüften
- **Wenn du dich krank fühlst und Symptome wie Halsweh, Husten, Fieber oder Geruchs/Geschmacksverlust hast, ist es essentiell wichtig, dass du auf die Teilnahme an der Veranstaltung verzichtest und zu Hause bleibst.**